

Acções de Formação c/despacho > Imprimir (id #94019)

Ficha da Acção

Designação O Professor e a sua Ferramenta Fundamental – a Voz

Região de Educação **Área de Formação** A B C D

Classificação Formação Contínua **Modalidade** Curso de Formação

Duração

Nº Total de horas 25 Nº de Créditos 1

Cód. Área C9I **Descrição** Terapia da Fala,

Cód. Dest. 99 **Descrição** Educadores de infância, professores do ensino básico e secundário e de educação especial.

Dest. 50% sd **Descrição** Sem destinatários

Reg. de acreditação (ant.)

Anexo A

A preencher nas modalidade de Curso, Módulo, DSES e Seminário

Razões justificativas da acção e a sua inserção no plano de actividades da entidade proponente

O docente, no seu dia-a-dia de trabalho, habitualmente passa cerca de 6 horas em atividade vocal, situação que, na maioria dos casos, conduz a uma desidratação e cansaço vocal. Por vezes estas levam a situações de afastamento da componente letiva devido à instalação de um quadro de patologia vocal.

Este Curso de Formação pretende propiciar uma reflexão sobre posturas e atitudes corretas que o docente deve manter ao longo do seu dia de trabalho, de maneira a evitar situações de patologias vocais.

Consciencializar o docente que a mudança do seu padrão vocal depende unicamente de si próprio e que esta mudança é fundamental para manter o seu instrumento vocal saudável, constitui o cerne desta acção.

Objectivos a atingir

– Objectivos Gerais

- Tomar consciência da importância que a voz tem como ferramenta de trabalho para o docente.
- Sensibilizar o docente para os cuidados diários que deve ter com o seu aparelho fonoarticulatório;
- Desenvolver posturas, padrões respiratórios e fonatórios corretos, visto ser um profissional que, diariamente está sujeito a um grande esforço vocal.

– Objectivos Específicos

- Destacar a importância que o aparelho fonoarticulatório tem na carreira docente do educador/professor.
- Promover conhecimentos, meios e técnicas que possibilitem ao docente maior segurança na utilização do seu aparelho vocal;
- Desenvolver e partilhar metodologias que promovam a saúde vocal do docente.

Conteúdos da acção

MÓDULO 1 – 5 horas (teóricas)

1 – Apresentação da Formadora;

2 – Apresentação dos Formandos;

3 – Apresentação do Curso de Formação

“O Professor e a sua Ferramenta Fundamental – a Voz”

3.1 – Objectivos

3.2 – Conteúdos

3.3 – Planificação

- 3.4 – Metodologias de trabalho
- 3.5 – Calendarização
- 3.6 – Bibliografia
- 3.7 – Avaliação
- 4 – Definição de voz;
- 5 – A voz normal versus distúrbios vocais.

MÓDULO 2 – 5 horas (3 teóricas + 1 hora de manipulação + 1 hora teórico prática)

- 1 – O instrumento vocal: cavidade vocal, faringe, laringe, pulmões;
- 2 – Apresentação de material (vídeos, gravações áudio, imagens,...) para facilitar a visualização destas estruturas;
- 3 – Respiração e fonação;
- 4 – Laringe e fonação;
- 5 – Articulação e ressonância.

MÓDULO 3 – 5 horas (3 teóricas e 2 teórico-práticas)

- 1 – Disfonias hiperkinéticas;
- 2 – Esforço vocal;
- 3 – Mau uso e abuso vocal;
- 4 – Tensão laríngea;
- 5 – Aspectos psicológicos da patologia vocal.

MÓDULO 4 – 5 horas (3 teóricas e 2 práticas)

- 1 – Reabilitação da disфонia hiperkinética;
- 2 – Relaxamento;
- 3 – Postura;
- 4 – Respiração;
- 5 – Exercícios práticos.

MÓDULO 5 - 5 horas (3 teóricas e 2 práticas)

- 1 – Tratamento das disfonias hiperkinéticas – visionamento de vídeos e gravações áudio de casos reais;
- 2 – Exercícios práticos;
- 3 – Avaliação

Metodologias de realização da acção

O trabalho a desenvolver irá decorrer em grande grupo, numa vertente teórico-prática. Será dado relevo à partilha de experiências e aos exercícios de postura correta da voz, momentos fulcrais de aprendizagem. No final de cada sessão proceder-se-á a um momento de reflexão e debate sobre o que foi realizado nesse módulo.

Regime de avaliação dos formandos

Escala de avaliação de 1 a 10 valores, de acordo com a Carta Circular CCPFC-3/2007. A aprovação no curso dependerá da obtenção de classificação igual ou superior a 5 valores e da frequência mínima de 2/3 do total de horas da acção.

Processo

Data de recepção 02-02-2016 **Nº processo** 92152 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-85998/16

Data do despacho 11-02-2016 **Nº ofício** 1394 **Data de validade** 11-02-2019

Estado do Processo C/ Despacho - Acreditado