

## CRONOGRAMA DA FORMAÇÃO ACREDITADA

### I JORNADAS DA SAÚDE – AE NELAS

Data	Designação da Sessão/Conferência	Horário	Nº de Horas
23/05	"Cuide da sua postura" – 1ª parte Conferência: atividade física/higiene postural	09h30/11h00	1,5h
	"Cuide da sua postura" – 2ª parte Conferência: atividade física/higiene postural	11h00/12h30	1,5h
	<b>Almoço em grupo com Dieta Mediterrânica (opcional)</b>		
	"Sexualidade e afetos" – 1ª parte Conferência: educação sexual/afetividade	14h00/16h00	2h
	"Como riscar comportamentos de risco" – 1ª parte Conferência: Prevenção do Consumo de substâncias psicoativas	16h00/17h30	1,5h
	"Como riscar comportamentos de risco" – 2ª parte Conferência: Prevenção do Consumo de substâncias psicoativas	17h30/19h00	1,5h
30/05	"Alimentação saudável" – 1ª parte Conferência: higiene alimentar	09h30/11h00	1,5h
	"Alimentação saudável" – 2ª parte Conferência: higiene alimentar	11h00/12h30	1,5h
	<b>Almoço (livre)</b>		
	"Sexualidade e afetos" – 2ª parte Conferência: educação sexual/afetividade	14h00/16h00	2h
	"Sexualidade e afetos" – 3ª parte Conferência: educação sexual/afetividade	16h00/18h00	2h