

I JORNADAS DA SAÚDE – AE Nelas

Agrup. de Escolas de Nelas

23 e 30 de maio 2015

PROGRAMA

Dia 23 (sábado)

- 08:45** **Receção dos participantes e distribuição de pastas**
- 09:00** **Sessão de abertura**
Presidente da Câmara Municipal de Nelas
Diretora do Agrupamento de Escolas de Nelas
Diretor do Centro de Formação EduFor
Coordenadora do Projeto EPS do AE de Nelas
- 09:30** **“Cuide da sua postura” – 1ª parte**
Conferência: atividade física/higiene postural
Susana Barata, Fisioterapeuta da Planycorpo
Debate
- 11:00** **“Cuide da sua postura” – 2ª parte**
Conferência: atividade física/higiene postural
Susana Barata, Fisioterapeuta da Planycorpo
Debate
- 12:30** **Almoço em grupo com Dieta Mediterrânica (opcional)**
- 14:00** **“Sexualidade e afetos” – 1ª parte**
Conferência: educação sexual/afetividade
Maria José Mouraz, Médica do Centro Hospitalar Tondela-Viseu
Maria do Carmo Escabeche, docente do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo
Ana Lemos, docente do Agrupamento de Escolas de Nelas
Debate
- 16:00** **“Como riscar comportamentos de risco” – 1ª parte**
Conferência: Prevenção do Consumo de substâncias psicoativas
Helena Baptista Marques, Farmacêutica, Diretora Técnica da Farmácia Faure
Debate
- 17:30** **“Como riscar comportamentos de risco” – 2ª parte**
Conferência: Prevenção do Consumo de substâncias psicoativas
Helena Baptista Marques, Farmacêutica, Diretora Técnica da Farmácia Faure
Debate
- 19:00** Encerramento dos trabalhos

Dia 30 (sábado)

- 09:30** **"Alimentação saudável" – 1ª parte**
Conferência: higiene alimentar
Márcia Neto, Enfermeira – UCC (Unidade de Cuidados na Comunidade) Nelas
Augusta Larcher, Enfermeira – UCC (Unidade de Cuidados na Comunidade) Nelas
Inês Lacerda, Nutricionista – UCC (Unidade de Cuidados na Comunidade) Nelas
Debate
- 11:00** **"Alimentação saudável" – 2ª parte**
Conferência: higiene alimentar
Márcia Neto, Enfermeira – UCC (Unidade de Cuidados na Comunidade) Nelas
Augusta Larcher, Enfermeira – UCC (Unidade de Cuidados na Comunidade) Nelas
Inês Lacerda, Nutricionista – UCC (Unidade de Cuidados na Comunidade) Nelas
Debate
- 12:30** **Almoço (livre)**
- 14:00** **"Sexualidade e afetos" – 2ª parte**
Conferência: educação sexual/afetividade
Maria José Mouraz, Médica do Centro Hospitalar Tondela-Viseu
Maria do Carmo Escabeche, docente do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo
Ana Lemos, docente do Agrupamento de Escolas de Nelas
Debate
- 16:00** **"Sexualidade e afetos" – 3ª parte**
Conferência: educação sexual/afetividade
Maria José Mouraz, Médica do Centro Hospitalar Tondela-Viseu
Maria do Carmo Escabeche, docente do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo
Ana Lemos, docente do Agrupamento de Escolas de Nelas
Debate
- 18:00** Sessão de encerramento